



## 2. ФАіС України . Скелелазіння – спорт та відпочинок

а. ФАіС України; в. Скелелазіння – спорт та відпочинок. Види змагань;

а. ФАіС України. ФАіС України - Федерація Альпінізму і Скелелазіння України.



**в. Скелелазіння – спорт та відпочинок. Види змагань.** На сучасному етапі свого розвитку скелелазіння це спорт зі своїми правилами та традиціями. Проводяться змагання як Українського так і світового рівня . Існують наступні види змагань:

- ✓ Лазіння на швидкість;
- ✓ Лазіння на трудність;
- ✓ “Болдерінг” – серія коротких складних трас.

Крім того , що скелелазіння це спорт , лазити по скелях можна заради задоволення та відпочинку, підбираючи при цьому маршрути по силах.



Професійне викладання скелелазіння або альпінізму здійснюється інструкторами (тренерами) зі скелелазіння та альпінізму або спортсменами високих розрядів.