



8. Техніка безпеки при страхуванні



При проведенні занять та тренувань зі скелелазіння необхідно суворо додержуватись правил техніки безпеки.

Головні правила безпеки:

1. Правильно виконувати правила страхування та самостраховки.
2. Не стояти під людиною, яка лізе по скелі, або тренажері;
3. Не відволікати своєї уваги під час страхування, а також не відвертати уваги людини, що страхує скелелазу який лізе;
4. Не починати лізти по скелі до тих пір поки не отримано ствердної відповіді страхуючого про готовність "страхування".
5. Не дозволяти лізти партнеру до тих пір, аж поки "страхування" не буде повністю готове (у випадку здійснення страхування).
6. Під час перебування на скелі, а також неподалік від страхуючих не створювати своїми діями ситуацій, які загрожуватимуть безпеці лазіння та страхування.

Будь пильним!!!