



14. Спуск по мотузці .

а. Спуск по одинарній мотузці за допомогою "вісімки"; б. Спуск по подвійній мотузці з продьоргуванням за допомогою "вісімки".

Після проходження маршруту спуститися вниз можна по мотузці , використовуючи різноманітні страхувально-спускові пристрої або вузли. Один з перших способів спускання по мотузці придумав французький альпініст Дюльфер. Тому, в сленгу, деколи кажуть спуститись дюльфером або "дюльфернути" (що означає спуститись вниз по мотузці). Спускатись можна як по одинарній так і по подвійній мотузці.

а. Спуск по одинарній мотузці за допомогою "вісімки". При підготовці до спуску слід пам'ятати , **що будь-які дії на пункті спуску можна проводити тільки після того , як буде налаштована "самостраховка"**. Порядок дій по облаштуванню спуску наступний:



Мал.42. Спуск по мотузці за допомогою "вісімки".

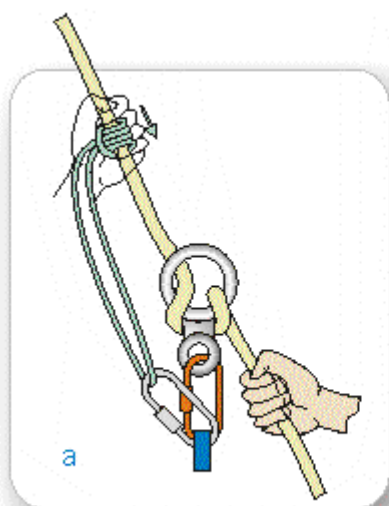
1. Забезпечити страхування чи "самостраховку" , підходячи або підійшовши до пункту спуску .
2. Закріпити "спускову" мотузку до спускового кільця або петлі (мал.41).
3. Вчепити карабін та "вісімку" до "бесідки", подібно як при страхуванні .
4. Вчепити "вісімку" до мотузки (мал.42, 43а) .
5. На мотузці, вище "вісімки", зав'язати "схоплюючий" вузол та за допомогою карабіна вчепити його до "бесідки"(мал.43а) .
6. Заблокувати "вісімку" та не відпускаючи

руки з мотузки (тієї руки, яка тримає мотузку, що "виходить" з "вісімки") відчепити "самостраховку" від пункту страхування.

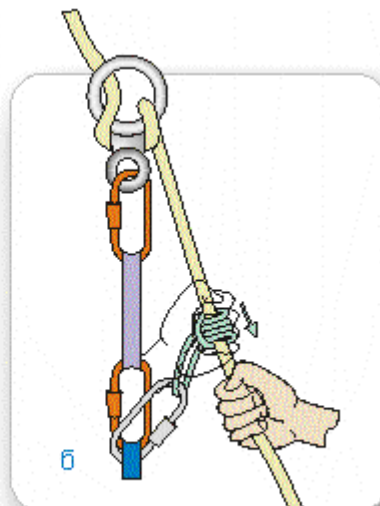
7. "Вільною" рукою взятись за "схоплюючий" вузол на основній мотузці, відблокувати "вісімку" і плавно попускаючи мотузку почати спуск.



Мал.41.Вчипання одинарної мотузки до спускового кільця.



а



б

Мал.43. Спуск по мотузці за допомогою "вісімки":
а – "нижня вісімка",
б – "верхня вісімка".

8. Ноги при спуску треба ставити на всю підошву і пересуватись імітуючи ходу спиною вперед (мал.42).
9. “Схоплюючий” вузол треба пересувати вздовж мотузки вниз штовхаючи кулаком не затискаючи і не відпускаючи його до завершення спуску (мал.43а,б).



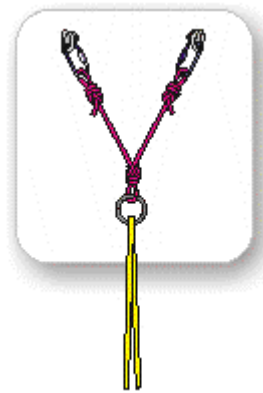
Якщо при спуску раптово забрати руку з схоплюючого вузла, він спрацює автоматично, негайно заблокується та зупинить некерований спуск або падіння.

10. Одразу після “приземлення” голосно подати команду партнеру, що залишився на горі: “Земля!”.
11. Відчепити “вісімку”, розв’язати “схоплюючий” вузол та подати команду – “Мотузка вільна!”

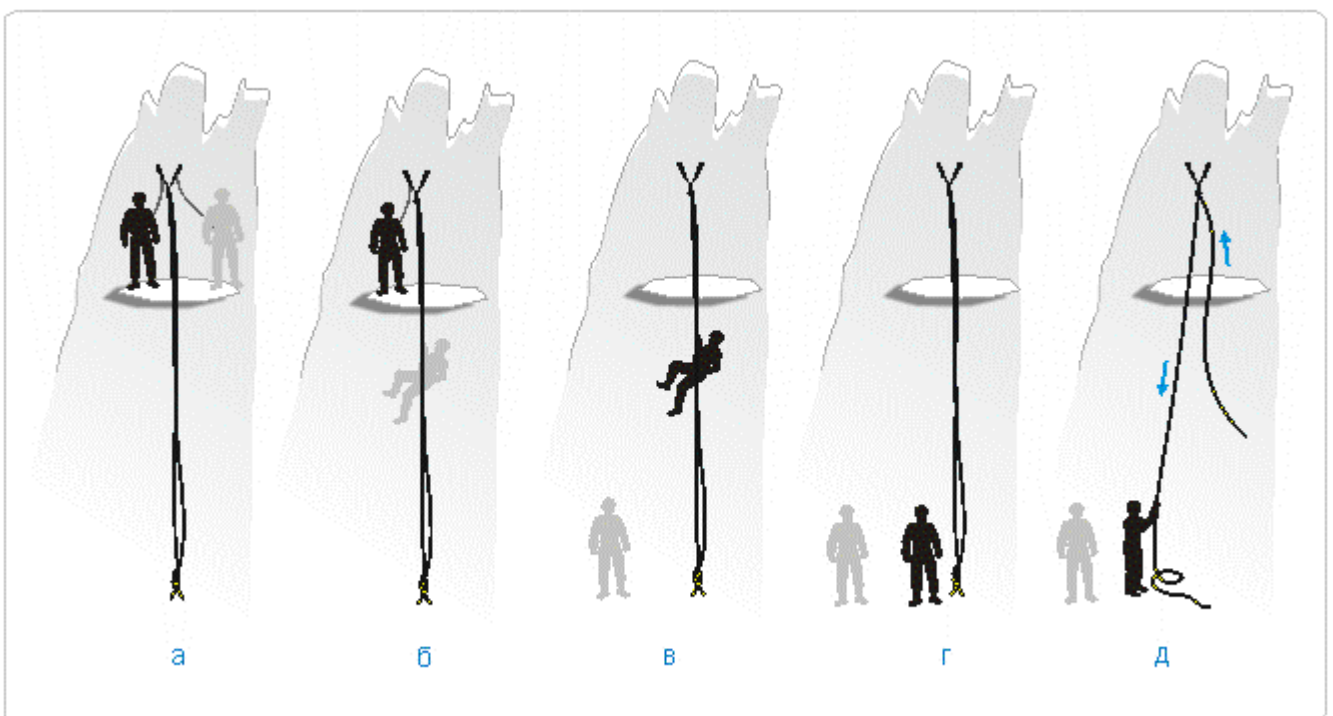
Якщо під час спуску плануються зупинки з “зависаннями”, вигідно облаштувати “верхню вісімку” (мал. 43б).Що, в порівнянні до “нижньої вісімки” (мал. 43а) дає можливість легкого розблокування “прусіка” після зависання.

б. Спуск по подвійній мотузці за допомогою “вісімки” з “продьоргуванням” Спуск за допомогою “вісімки” по подвійній мотузці такий самий, як і по одинарній. Різниця тільки в порядку облаштування кріплення мотузки (мал.44). Спуск по “подвійній” використовують для того, щоб відчепити мотузку, не вертаючись до місця її кріплення. На “спусковій станції, один з кінців мотузки “пропускають” через спускове кільце(або петлю) і зв’язавши з другим кінцем опускають вниз. По завершенні спуску, розв’язують вузол (яким були зв’язані кінці) та витягують мотузку за один кінець вниз. Другий кінець при цьому піднімається догори і “пройшовши” через спускове кільце падає вниз. В альпіністському сленгу кажуть “продьорнути мотузку”, що означає стягнути її вниз. Таким чином для спуску по подвійній мотузці необхідно:

1. Забезпечити страхування та “самостраховку”, підходячи або підійшовши до пункту спуску (мал.45а).
2. Пропустити один кінець мотузки через “спускове кільце” (або спускову петлю) мал.44.
3. Зв’язати два кінці мотузки вузлом і опустити їх вниз, так, щоб середина мотузки опинилась на “спусковому” кільці (мал.44,45а).
4. Далі так само як описано в розділі [а](#).(п.3-п.11).
5. Після “приземлення “останнього”, розв’язати вузол на кінцях мотузки і плавно стягнути її за один з кінців (мал.45д).



Мал.44. Чіплення подвійної мотузки до спускового кільця.



Мал.45. Схема спуску по подвійній мотузці.

УВАГА!!! Дана інформація не є посібником для навчання, а її використання на практиці без відповідного нагляду зі сторони компетентних осіб (тренерів-інструкторів з скелелазіння, альпінізму або туризму) може привести до тяжких травм, і навіть до втрати життя!!!



Під час спуску по одинарній або подвійній мотузці необхідно пам'ятати:

- чіпляти мотузку для спуску до спускового кільця (або спускові петлі), закріпленому на двох пунктах страхування, або на стаціонарному надійному об'єкті (наприклад: дерево, виступ скелі і т.ін.);
- спускова мотузка не має тертися до гострих виступів скелі.
- стягуючи мотузку слідкувати, щоб на лінії її падіння на скелі та під нею не було людей. Крім того, коли мотузка починає падати під своєю вагою, негайно подати голосно команду: "Увага!!! Мотузка!"
- довжину петлі для "схоплюючого" вузла потрібно виміряти заздалегідь. Вона має бути такою, щоб після зависання на ній, можна було б вільно досягнути рукою до вузла та розблокувати його.