



25. Стратегічний план підготовки до сходжень

а. Ціль; б. Інформація; в. Вміння та досвід; г. Партнер; д. Забезпечення; е. Екологія.

Після того, як було прийнято рішення про виїзд на скелі (в гори) для здійснення тренувань (сходжень) приступаємо до реалізації проекту. Для цього складаємо стратегічний план підготовки:

а. Ціль – вибираємо об'єкт для лазіння (сходження): скелі – маршрути, гори – вершини, маршрути, і т.д....);

б. Інформація – збираємо інформацію про вибраний об'єкт (шляхи добирання, візи, дозвіл на розташування, можливість харчування, описи маршрутів, і т.д. ...);

в. Вміння та досвід – задаємо собі питання: “Чи володіємо достатніми вміннями та досвідом для здійснення поставленого завдання?”

г. Партнер – якщо є постійний партнер це дуже добре, а якщо нема треба його знайти. **Перед тим як зв'язатися з незнайомою людиною мотузкою обов'язково перевірте його кваліфікацію...;**

д. Забезпечення:

- індивідуальне страхування – страхування від нещасного випадку (та особистого життя і здоров'я) проводять в залежності від наміченої мети та країни перебування перед виїздом.
- гроші - велике значення у досягненні мети має наявність потрібної суми грошей (проїзд, проживання, харчування, резерв на непередбачені витрати та рятувальні роботи, і таке інше...).
- спорядження для скелелазіння – треба підбирати згідно описів маршруту + потрібно щось на запас;
- продукти – не завжди треба брати повний набір продуктів з дому, можливо щось можна докупити на місці;
- аптечка – добре мати одну загальну (“велику”) аптечку, а також “особисту”.

е. Екологія. Дуже часто скелі знаходяться на території національних заповідників або парків. Тому необхідно дуже ретельно слідкувати за чистотою навколо території де знаходиться бівуак, а також виконувати всі необхідні умови та правила екологічного лазіння скелями прийнятих в даному місці (наприклад: не забивати гаки в скелю, або не використовувати магnezію...).

ПЕРЕВІР ПАРТНЕРА !!!



НЕ ЗАБУДЬ ЗАСТРАХУВАТИСЯ!!!