



27. Класичні способи страхування та спуску.

а. Страхування через плече; б. Страхування через поперек. в. Страхування через виступи.
г. Спуск по мотузці; д. Обв'язки.

Незважаючи на різноманітність технічних пристроїв для страхування та спуску бувають випадки, коли необхідно застосувати способи класичного страхування і спуску. Ці способи були придумані альпіністами до появи технічних засобів багато років назад. Використовуючи їх на практиці слід пам'ятати:



- Тримаючись за мотузку двома руками людина може втримати вагу не більше 50 кг;
- При зриві першого виникають сили набагато більші ніж вказано вище;
- Для того, щоб втримати партнера необхідно додаткове зусилля, яке утворюється тертям об скелі та в карабінах;
- Кожен перегин мотузки на 180° збільшує силу тертя в два рази.

а. Страхування через плече. Страхування через плече може використовуватись як верхнє страхування для другого або нижнє для першого, тільки у комбінації з проміжним пунктом страхування. Його використовують там де можна добре впертись ногою (мал. 73). Страхування через плече складається з 3 положень: приготування, затримання, протравлювання.



- Приготування. Страхувальник стоїть боком до напрямку очікувального ривку добре впершись ногою.
- Затримання. При очевидній небезпеці зриву партнера, страхуючий відхиляється в протилежну сторону напрямку ривка згинаючи опорну ногу.
- Протравлювання. В момент зриву страхуючий протравлює мотузку через руки і корпус, та затримує падіння.
- Страхування проводиться обов'язково в рукавицях

Мал.73. Страхування через плече.

б. Страхування через поперек. Такий спосіб страхування застосовується виключно як верхнє страхування для другого. І використовується у місцях де можна зручно сісти з добрим упором для ніг (мал. 74).



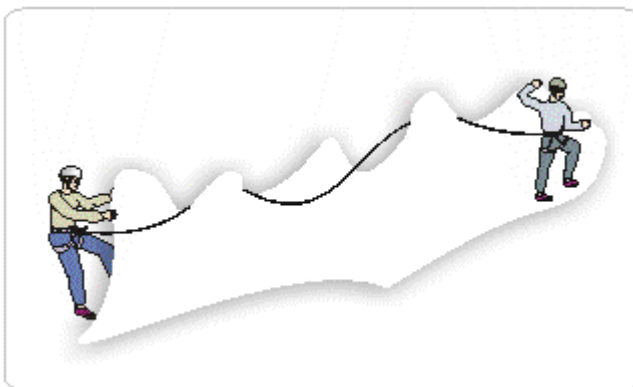
в. Страхування через виступи. Таке страхування застосовується на добре розгалуженому рельєфі. Полягає в тому, що перший “зкладає” страхувальну мотузку безпосередньо за виступи, з одночасним просуванням догори. У випадку зриву він просто зависає на мотузці зачепленій за скельний виступ (мал. 75).

За звичай таке страхування добре зарекомендувало себе при пересуванні не крутими гребенями. При цьому, часто, на не Мал.74. Страхування через поперек. л. 76).



Мал.75. Страхування через виступи.

- При пересуванні з одночасним страхуванням мотузка між партнерами має бути повністю витягнута.
- Слід пильнувати, щоб мотузка не перетерлась об гострі виступи рельєфу



Мал.76. Одночасне страхування через виступи при пересуванні гребенем.

г. Спуск по мотузці. На пологих скелях спускаються гімнастичним (мал. 76) або спортивним (мал.77) способом, по крутих та вертикальних способом Дюльфера (мал. 78).



Мал.76. Спуск гімнастичним способом.

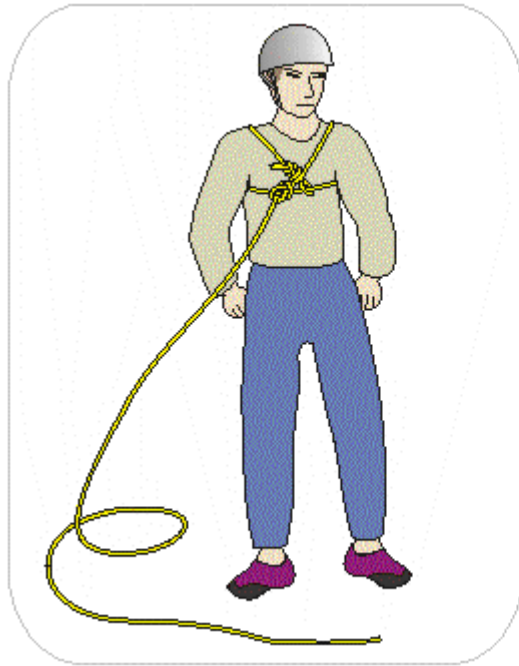


Мал.77. Спуск спортивним способом.

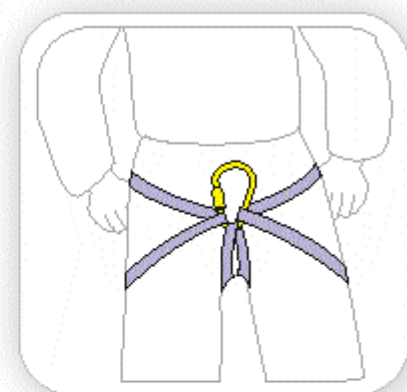
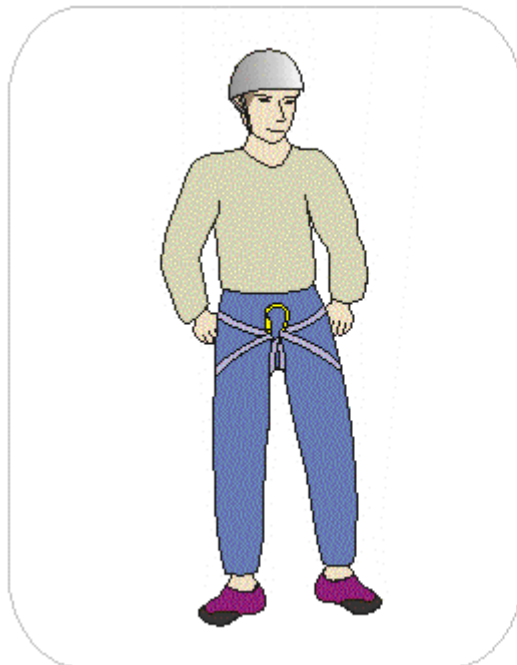


Мал.78. Спуск способом Дюльфера.

д. Обв'язки. Страхувальну грудну обв'язку можна зв'язати на кінці страхувальної мотузки (мал.79), а бесідку для спуску облаштувати з петлі (мал.80),



Мал.79. Грудна обв'язка з основної мотузки.



Мал.80. Бесідка з петлі.