



33. Елементи штучного лазіння

Іноді при лазінні скельними маршрутами зустрічаються ділянки, які неможливо пролізти “чисто” - вільним лазінням. Тому для проходження цього місця використовують штучні точки опори. Штучна точка опори (ШТО або російською “искусственные точки опоры” – ІТО) - це будь який пункт страхування: забитий гак, закладка в щілині і т.д. В сленгу говорять “ітошить”, що означає пройти ділянку скелі за допомогою ШТО.

Використовувати ШТО можна по різному:

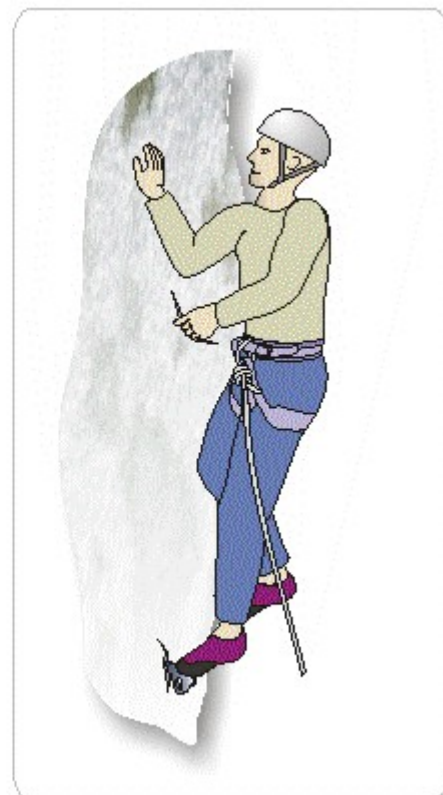
- триматися рукою, як за зачіпку (мал. 107);
- ставити на неї ногу (мал. 108);
- вчепити петлю або драбинку з подальшим використанням, як точки опори для ноги або руки (мал. 109, 110);
- Використати який проміжний пункт страхування.



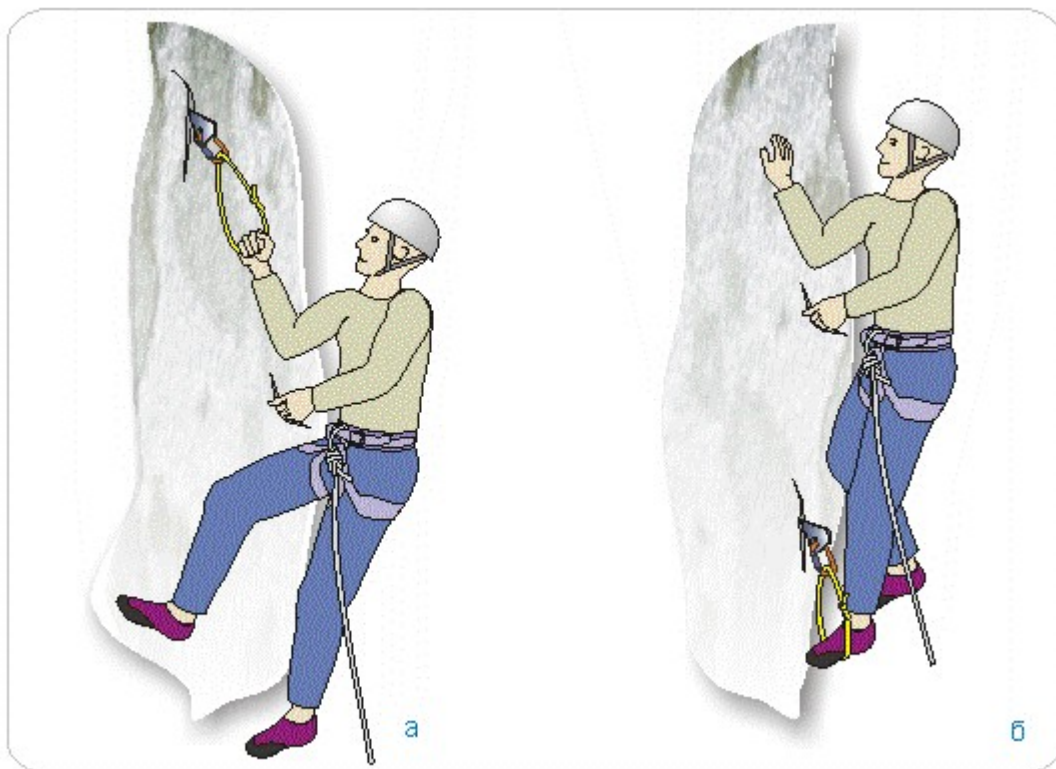
Якщо ШТО є одночасно і пунктом страхування, то спочатку необхідно організувати проміжне страхування, а потім використовувати його для проходження скельної ділянки.



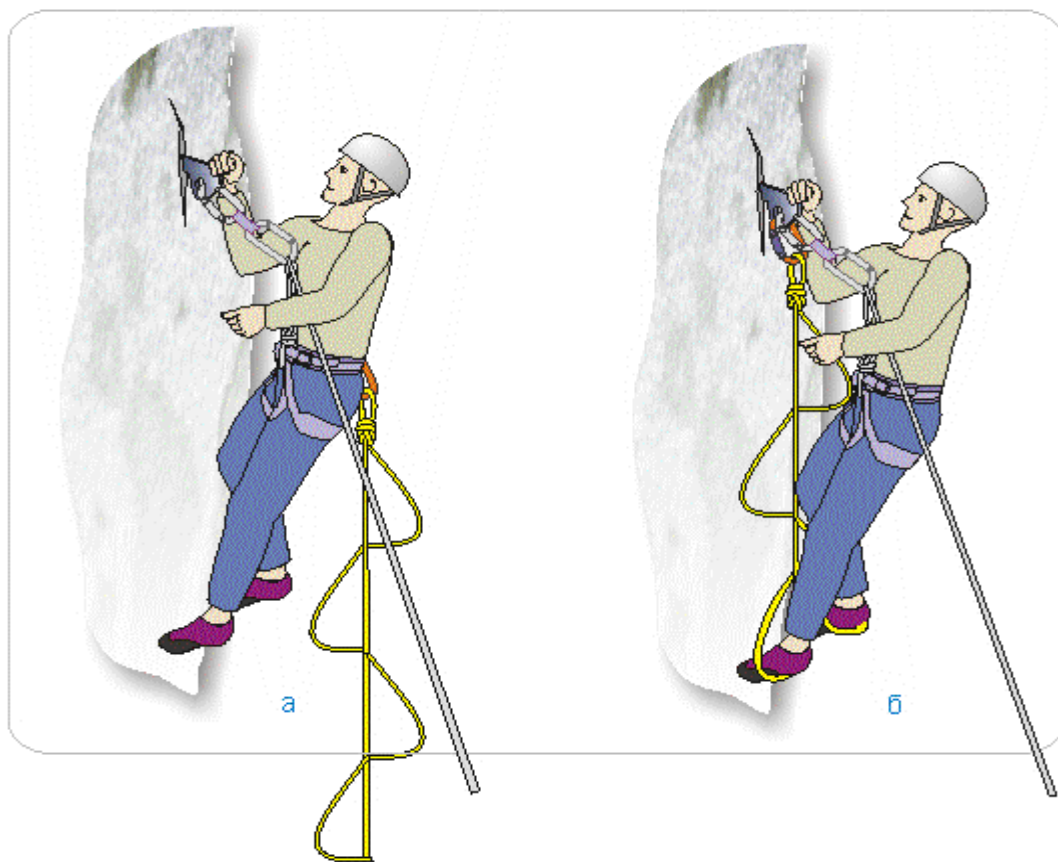
Мал. 107. Використання гака як точки опори для руки.



Мал. 108. Використання гака як точки опори для ноги.



Мал. 109. Використання гака з петлею як точки опори для руки та ноги.



Мал. 110. Використання драбинки для штучного лазіння.